

Kursplan - Gruppenunterricht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	9:30 - 10:45 Uhr Faszien Yoga		9:30 - 10:45 Uhr Faszien Pilates
18:00 - 19:15 Uhr Yoga Flow	17:30 - 18:45 Uhr Rückentraining	17:30 - 18:45 Uhr Yoga	18:00 - 19:15 Uhr Selfcare Yoga
	19:00 - 20:15 Uhr Yoga Flow	19:00 - 20:15 Uhr Yin Yoga	

Stand: 31.01.22