



Christine Schmid
Yoga & Pilates

Montag

18:00 – 19:15 Uhr
Yoga Flow

Dienstag

9:30 – 10:45 Uhr
Faszien Yoga

17:30 – 18:45 Uhr
Rückentraining

19:00 – 20:15 Uhr
Yoga & Pilates Flow

Mittwoch

17:30 – 18:45 Uhr
Yoga

19:00 – 20:15 Uhr
Yin Yoga

Donnerstag

9:30 – 10:45 Uhr
Faszien Pilates

18:00 – 19:15 Uhr
Selfcare Yoga

Stand: 28.07.23

Anmeldung unter: 089 60 01 90 77 oder info@cs-yoga-pilates.de
Struwelpeterstraße 11a 81739 München